



Kikker is Cool!

In januari 2023 gaat er een Aandachtstraining van start voor kinderen van groep 3; Kikker is Cool! Deze training duurt 8 weken en vindt plaats op Het Expertisecentrum. Het *beoefenen van het richten van de aandacht*, ook wel mindfulness genoemd, wint terrein op scholen. Kinderen hebben in de huidige tijd veel prikkels te verwerken. Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat het beoefenen van bewuste, gerichte aandacht, bij kinderen een positieve invloed op het leren heeft en op sociaal gebied. Het brein komt tot rust, impulsief gedrag en stressreacties nemen af.

In deze eerste kikkertraining is bewust gekozen voor leerlingen van groep 3. De groep waarin de overgang van het informele leren naar het formele leren een beroep doet op meer gerichte aandacht. Sommige kinderen hebben daar meer moeite mee dan anderen. Dat kan zich uiten in druk gedrag, maar ook in dromerigheid. Deze training kan hen ondersteunen. Er wordt gewerkt met *De methode Eline Snel*. Ouders en leerkrachten van deze kinderen worden ook betrokken in de training.

De training wordt gegeven door Yvonne Broere, kinderfysiotherapeut bij FysioMCN. Thea de Jong, begeleider passend onderwijs bij het Expertisecentrum, is betrokken bij de routing, opzet en evaluatie.

Aanmelding:

- Als je een leerling in gedachten hebt die in aanmerking komt, kun je dit doorgeven aan Thea de Jong t.dejong@innoord.nl
- Uiterste aanmelddatum: 1 november 2022

Wat levert het op?

- Kinderen leren beter omgaan met prikkels, waardoor gedrag en het leren verbetert.
- Ouder-kind interactie verbetert als de oefeningen thuis worden herhaald.
- Oefeningen worden met leerkrachten gedeeld via een Padlet. Veel oefeningen zijn geschikt voor de hele klas.

Praktisch:

- 8 weken training *Kikker is Cool* op 11, 18, 25 januari, 1, 8, 15, 22 februari, 1 maart 2023
- Tijdstip: woensdag 9-10 uur
- Locatie: Expertisecentrum Innoord
- 6 kinderen uit groep 3 van diverse scholen.
- Voor ouders: Intake met ouders (30 minuten), ouderbijeenkomst, nagesprek (30 minuten)
- Datum intake : 30 november of 7 december 2022
- Datum ouderbijeenkomst: datum volgt
- Voor leerkrachten van deelnemende leerlingen: bijeenkomst op 11 januari 15.30-16.30 uur
- Methode Eline Snel: Stilzitten als een kikker.

Samenwerking

Het Expertisecentrum is de samenwerking aangegaan met FysioMCN, een praktijk voor fysiotherapie in Amsterdam Noord. De praktijk heeft alle expertise onder een dak, met een gespecialiseerd team van fysiotherapeuten en manueel therapeuten. Het team kinderfysiotherapie bestaat uit Eveline Eigenhuis en Yvonne Broere. Azad Khan is gespecialiseerd in de begeleiding van kinderen en volwassenen met stress gerelateerde klachten.

Het eerste samenwerkingsproject is de aandacht training 'Kikker is Cool!' die vanaf januari 2023 van start zal gaan. Lees meer bij 'Kikker is Cool'. Daarnaast zullen de MCN fysiotherapeuten dit schooljaar ook een inhoudelijke bijdrage gaan leveren via de Voorsprong.



Eveline Eigenhuis (kinderfysiotherapeut Msc)

Speciale aandachtsgebieden: fijne motoriek, orthopedische klachten, sportblessures of zuigelingen met een voorkeurshouding/motorische achterstand.



Yvonne Broere (kinderfysiotherapeut Msc)

Speciale aandachtsgebieden: ontwikkelingsachterstand, chronische beperkingen, Developmental Coordination Disorder (DCD), ontwikkelingsstoornissen. Sensorische informatieverwerking, kinderrevalidatie, motorisch leren, mindfulness voor kinderen.



Azad Khan (fysiotherapeut, hypnotherapeut)

Speciale aandachtsgebieden: hoofdpijn, chronische pijn en onbegrepen klachten bij kinderen en volwassenen, stressgerelateerde klachten, faalangst, slaapproblemen.

Oa: NLP, Havening, Hypnotherapie, diepe ontspanning.